

Утверждаю:
Директор МБОУ Шунтинская НШ-ДС
И.Н. Никифорова
Приказ № 132 от «30» августа 2021 г



Режим дня

Время	Режимные моменты
8:00-8:30	Приём детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми.
8:30-8:45	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45-9:00	Завтрак.
9:00-9:30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД.
9:30-10:40	Организационная образовательная деятельность
10:40-11:00	Подготовка к завтраку, завтрак 2.
11:00-11:15	Игры, подготовка к прогулке, туалет.
11:15-12:00	Прогулка 1. Подвижные игры, труд в природе, наблюдения, двигательная активность.
12:00-12:20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду, туалет.
12:20-13:00	Обед. Подготовка ко сну.
13:00-15:00	Дневной сон
15:00-15:30	Постельный подъём. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.
15:30-15:55	ООД, Подготовка к полднику.
15:50-16:00	Полдник. Игры. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.
16:00-17:00	Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Подвижные игры. Уход домой.